

# NLP For Business Opdracht 8

## Opdracht 8 Submodaliteiten

Je bent voor het eerste blok bijna klaar!

Houd je hoofd koel want je kan ook tussen de blokken door nog verder oefenen met de opdrachten voor les blok 1.

De tijd die je straks over hebt voor de start van het eerste blok gebruik je voor herhaling van de opdrachten .

Achterlopen bestaat niet, de opdrachten staan vooral achter jou.

De opdracht van vandaag is eenvoudig.

Je bekijkt Film 9 en 10.

Over de interventie *contrastive analyses* en *mapping across* en de *Swiss*.

In het boek kun je er meer overlezen Pag 98 t/m 105.

In deze interventie komt de magie van NLP tot leven.

Je gaat draaien aan de knoppen van je model van de wereld.

Ga achterover zitten, kijk goed en schrijf eventuele opmerkingen op.

### 1. Contrastive analyses en mapping across Film 9

### 2. Swiss Film 10

Tijdens het blok demonstreren we deze interventies en je zal zelf oefenen.

Wie weet heb je al enig idee wat je als voorbeeld kunt inbrengen.

Denk aan een herinnering wat een licht vervelend gevoel oproept

Voor de Swish kun je denken aan ongewenste gewoonten, zoals nagelbijten e.d.