

# NLP For Business Opdracht 7

## Opdracht 7 Sandwich feedback (pag. 88)

### Tijd voor feedback!

Feedback is het belangrijkste leerinstrument wat er bestaat. Binnen NLP is het belangrijk dat je leert consequent feedback ‘netjes’ te geven en ‘netjes’ te ontvangen.

De NLP vooronderstellingen klinken er altijd in door. Zeker de NLP vooronderstelling ‘*respect voor het model van de wereld*’ en ‘*er bestaat geen falen alleen feedback.*’ Pas dan wordt feedback een nieuwe bewuste hulpbron.

Zoals je in het boek gelezen hebt, gebruiken je wij de sandwich feedback als methode.

### Waarom?

*Omdat een mens makkelijker leert en doorbouwt op informatie en skills die al goed gaan als springplank ter verbetering. Bouw je dit leermechanisme in je boodschap dan sla je 2 vliegen in een klap. Je motiveert de mens en stimuleert de leerervaring*

### Het bestaat uit drie stappen:

- 1. Wat ging er goed, specifiek;*
- 2. Wat kan er beter en eventueel hoe zou het beter kunnen;*
- 3. Welke tip heb je gericht op een beter resultaat in de toekomst;*

Deze vorm gebruik je voor feedback aan jezelf en voor feedback aan een ander.

## Voorwaarden:

1. *Rapport*
2. *Vooronderstellingen*
3. *Broodje op smaak:*  
*Dus compliment, verbeterpunt en tip passen bij elkaar.*
4. *Broodjes zijn altijd dikker dan het beleg.*

## Oefening 1

*Schrijf op wat je tot nu toe geleerd heb, in de sandwich:*

- \* *Wat gaat al goed, wat heb je uitgetprobeerd en hoe is dat voor je?*
- \* *Wat kun je precies nog beter doen en hoe ga je dat aanpakken?*
- \* *Heb je een tip voor jezelf? & Wat gaat dat je opleveren als je dat werkelijk doet?*

## Oefening 2

Geef minimaal drie personen een mooie sandwichfeedback en merk het effect.

## Tot slot:

Neem je ervaringen en vragen mee naar het eerste blok  
Er volgen nu nog 2 opdrachten voor het eerste blok.  
Succes en veel plezier met deze opdracht!