

# NLP For Business Opdracht 6

## Opdracht 6

### Representatiesystemen

Iedereen representeert de werkelijkheid op een unieke manier.  
In NLP taal iedereen benut een of meer voorkeuren van representatiesystemen.  
Ook wel leersystemen genoemd.

Je vindt de informatie in hoofdstuk 2 van je boek.  
Je ontdekt welk representatiesysteem bij jou actief is en je start met oefenen met de voorkeuren van andere mensen.  
Als je dit onder de knie hebt wordt rapport makkelijker.  
Je leert de taal van de ander te spreken.  
Het voordeel voor jezelf is het verhogen van je flexibiliteit.

Deze opdracht bestaat uit 5 onderdelen.

- 1. De representatie test.*
- 2. Ontdekken rep. system bij een ander in een onschuldig gesprek.*
- 3. Observeren en coderen van de representatiesystemen van je collega's.*
- 4. Zelf andere voorkeursystemen leren benutten.*
- 5. Een verhaal te schrijven met een KAVAK loop erin.*

## Stap 1

- Doe de test in hoofdstuk 2 en schrijf de uitkomst op
- Herken je je voorkeur?
- Met welke heb je het minst?
- Wat zou het opleveren als je deze meer zou inzetten in contact met anderen?

## Stap 2

Nu je weet welk voorkeur representatie systeem actief is, ga je in gesprek met je partner of hij/zij mee wilt doen met een oefening. Het is een laagdrempelige oefening.

Kijk vooraf film 8 over woordgebruik passend bij de representatie systemen. (*predikaten herkennen*)

Vraag of jouw gesprekspartner recht voor je wilt gaan zitten, en vraag hoe zij/hij het liefste boodschappen doet.

Je laat hem/haar helemaal uit vertellen en jij let op de predikaten, stemgebruik en lichaamshouding.

Schrijf op wat je opvalt.

## Tip 1

*De taal van liefde klinkt ook door in de representatiesysteem.*

*Een visuele partner wil graag naar je kijken een kinesthetisch partner wil aanraken en activiteiten ondernemen.*

*Een auditieve partner wil graag horen dat hij of zij van je houdt, complimenten geven vallen in goede aarde.*

*Een auditief digitale voorkeur wil romanced makkelijker als de avond of het weekend goed is voorbereid, de kinderen naar de oppas, boodschappen gehaald, de kaarsjes aangestoken, de filmtickets geboekt zijn etc. Kortom als alles goed geregeld is kan het feest beginnen.*

## Stap 3

Als je in gesprek met je collega's let dan op het representatiesysteem welke zij gebruiken.

Schrijf het op en onderbouw het met specifieke kenmerken.

### Tip 2

*Medewerkers gemotiveerd houden?*

*Gebruik de taal van hun representatiesysteem om hun kwaliteiten te bespreken. Zelfde hoeveelheid tijd dubbel zoveel effect!*

## Stap 4

Je gaat nu al je representatiesystemen openen.

Kies een wandeling uit of loop gewoon naar buiten.

Neem een stopwatch mee en zet time het op 2 minuten.

### Auditief : 2 minuten:

Luister naar alle omgevingsgeluiden, de wind, je voetstappen, verkeer, muziek, gebabbel, geritsel etc.

### Visueel : 2 minuten:

Kijk naar alles wat er te zien valt, kleur, licht, schaduw, beweging, verschillen, hoogtes, laagte, dieptes etc.

### Kinesthetisch: 2 minuten:

Zet je tastzin en voelcapaciteit aan. Voel aan muren, takken, bladeren, voel hoe je kleding om je lichaam zit, je voeten in je schoenen, doe gek en loop op blote voeten een stuk verder.

Ruik aan bloemen, bladeren, mos of alles wat er te ruiken valt.

Proef aan dingen zover aan het niet giftig is.

### Tot slot: 2 minuten

*Alle zintuigen tegelijkertijd.*

## Stap 5

Schrijf een verhaal in de KAVAK loop.

Lees eerst in het boek, wat het precies is. (pag 73)

Door een verhaal of presentatie in de KAVAK te noteren en te vertellen bedien je alle voorkeursystemen waardoor het verhaal gaat stralen.

Je kunt bijvoorbeeld aan iemand vragen om een verhaal over de vakantie te vertellen.

Je luistert heel goed welk representatie systeem gebruikt wordt.

Vervolgens gebruik je dit verhaal en schrijf het opnieuw en dan in de KAVAK loop.

Stuur dit verhaal naar mij op of neem het mee, naar het eerste blok.

Groet van Jose Schaeffer