

15. NLP For Business

METAMODEL

Opdracht 15. Meta Model

Deze opdracht bestaat uit:

1. Lezen en bestuderen van het hoofdstuk over het metamodel
2. Het bekijken van twee films
3. Luisteren van muziekfragmenten
4. Toepassen van metamodel vragen in life situaties.

Inleiding

Je begint inmiddels taal expert te worden.

Met NLP leer je met andere ogen te kijken en met andere oren te luisteren.

Met het meta model ga je op zoek, naar hoe iemand zijn probleem met taal in stand houdt.

Je kunt dit ontdekken door de taalpatronen die iemand hanteert.

Conform de filters van het communicatie model kun je horen, wat iemand weglaat, vervormt en generaliseert.

Door te luisteren wat iemand *niet* zegt en daar vragen op te stellen, krijg je vat op de dieptestructuur van het probleem.

Zodra mensen een probleem ervaren, is er sprake van een gefixeerd model van de wereld.

Ook wel tunnelvisie genoemd.

Eigenlijk is een probleem een gebrek aan informatie.

Met metamodel vragen breng je nieuwe informatie aan.

Dat kan verwarring scheppen en dat wil je ook.

Je wilt dat er ruimte komt voor een gewenste situatie.

Stap 1 Bestudeer het Metamodel vanaf pagina 123.

Stap 2

Voor een stevige basis:

Kijk meta model film 20

Kijk meta model film 2 1(<http://youtu.be/jH295ug63vM>)

Stap 3

Luister naar onderstaande muzieknummers.

Neem pen en papier erbij en luister naar de specifieke vervormingen, generalisaties en weglatingen.

Schrijf op wat je ontdekt en probeer er ook passende meta model vraag bij te zetten alsof de zanger(es) een klant van je is.

Andre Hazes – Zij Geloof In Mij

(<http://open.spotify.com/track/2vK8UeYGXuYKZDQODPkmVw>)

Marco Borsato – Zij - Live 2006 Symphonica

(<http://open.spotify.com/track/5mwsvHIS2EN7eXovXaTI4j>)

Guus Meeuwis – Dat Komt Door Jou

(<http://open.spotify.com/track/7Bc3xpjYiGhXpfvMa9Qwu7>)

Drukwerk – Je Loog Tegen Mij

(<http://open.spotify.com/track/1Krr6Hg2N1T654APjVTQJT>)

Frans Duijts – Jij Denkt Maar Dat Je Alles Mag Van Mij

(<http://open.spotify.com/local/Frans+Duijts/Ik+hou+van+Holland+3/Jij+Denkt+Maar+Dat+Je+Alles+Mag+Van+Mij/219>)

Rita Hovink – Laat Me Alleen

(<http://open.spotify.com/local/Rita+Hovink/Ik+hou+van+Holland+3/Laat+Me+Alleen/260>)

Acda & De Munnik – Niet Of Nooit Geweest

(<http://open.spotify.com/local/Acda+%26+De+Munnik/Ik+hou+van+Holland+3/Niet+Of+Nooit+Geweest/243>)

Krezip – I Would Stay

(<http://open.spotify.com/local/Krezip/Ik+hou+van+Holland+3/I+Would+Stay/231>)

Red Hot Chili Peppers – Californication

(<http://open.spotify.com/local/Red+Hot+Chili+Peppers/Californication+>

%28Bonus+Version%29/Californication/323)

Guus Meeuwis – Geef Mij Je Angst

(<http://open.spotify.com/track/0N9nNOWiIN8BnTfHRBqzZ6>)

Guus Meeuwis – Laat Mij In Die Waan

(<http://open.spotify.com/track/2A9JeuoxjJN6ttbeFTJR2F>)

Guus Meeuwis – Ik Wil Je

(<http://open.spotify.com/track/0pG5AnPga8X2VdZXsU2rPD>)

Rob De Nijs – 'N Beetje Meer

(<http://open.spotify.com/track/38UGmlGsYUCY5B8Anc6hJD>)

Stef Bos – Lente me (met Metropole Orkest)

(<http://open.spotify.com/track/6JecKrB20P2zj3QZ9RkP3F>)

Stap 4

Toepassen van het meta model in de praktijk van je werk.

Neem een klant, een collega of een functioneringsgesprek.

Luister goed naar wat benoemd wordt als huidige situatie.

Luister naar de vervorming, generalisatie en of weglatingen.

Stel meta model vragen, zoek naar de dieptestructuur, daag uit.

Zorg steeds voor rapport, anders zijn mensen je snel zat!

Leid vervolgens naar de gewenste situatie en hanteer dan juist meer

Milton taalgebruik.

Als het mogelijk is neem dit gesprek op.

Stuur het op, dan kan ik je feedback geven.

Tot slot.

Met deze opdracht klaar ben je klaar voor het tweede lesblok.

De onderwerpen die nog aan bod komen zijn:

Herkaderen, Perceptuele posities en Visual squosh.

De overige tijd adviseer ik je om de oefeningen te herhalen en de theorie toets te maken.

Graag tot ziens bij de start van het tweede blok en neem al je vragen en ervaringen weer mee!

Veel succes en tot dan!

Jose