

12. NLP For Business Strategiewerk.

Opdracht 12 Strategiewerk

Zoals je inmiddels weet is NLP gebaseerd op de vraag, *hoe*, in plaats van waarom.

Richard Bandler en John Grinder bestudeerden succesvolle mensen en waarbij deze Hoe vraag centraal stond.

De Hoe vraag is vervolgens vertaald in hele kleine stapjes.

Een strategie is een opeenvolging van interne en externe representaties die consequent hetzelfde resultaat bereiken.

Deze opdracht bestaat uit:

1. Bestuderen van de theorie over strategie werk.
2. Oriënteren door middel van film.
3. Drie oefeningen om zelf te doen.
4. Toetje.

1. Lees het boek vanaf pagina 140.

2. Kijk naar twee films (12 en 13).

3. Eigen voorbeeld:

Voorbeeld van een succes strategie van een vriend van mij.

Hij is een meester in gesprekken en hij laat zich niet uit het loot slaan, door welke dominante gesprekspartner dan ook.

De strategie die hij toepast, gaat als volgt:

Hij ziet de persoon zoals hij nu aan tafel zit. (Ve)

Hij ziet dat de ander zich groter maakt fysiek.

Hij denkt: Hey, wat ben je aan het doen. (Ad)

Vervolgens maakt hij een intern visueel beeld van dezelfde persoon, maar dan als een kind bij hem in de klas. (Vc)

Dit beeld brengt onmiddellijk een glimlach omhoog en zijn stemming blijft stabiel. (K+)

Er is geen enkele ruimte meer, om iets van intimidatie toe te laten.

3. Zelf oefenen stap 1

Bovenstaande strategie kun jezelf heel eenvoudig uitproberen.
Doe het eens en vertel mij wat het je brengt!

3. Zelf oefenen stap 2

Kijk naar film 14 van cookie monster.
Hij is namelijk, zoals je weet expert in koekjes eten.
Als je goed oplet, kun je hierna zo de strategie opschrijven.
Doe dat en stuur het naar mij op.

3. Zelf oefenen stap 3

Kies hiervoor een vriend uit die iets kan wat jij heel gaaf vindt.
Vraag aan hem of je zijn geheim mag ontfutselen.
Mijn ervaring is dat mensen dat het leuk vinden, dus stap er gewoon op af.
Neem exact de stappen, die de interviewster van cookie monster gebruikt.
Dus je vraagt aan hem:
Kun jij het mij leren?
Doe het eens voor?
Jij let op de opeenvolging van externe en interne representaties.
Schrijf het op en test het uit!

4. Toetje:

Kijk film 15 over de strategie van liefde.

Tot slot

Ik ben erg benieuwd naar je ervaringen.
Schrijf het uit en stuur het op.
Strategieën zijn echt overal te vinden, leer het te ontdekken en doe je voordeel ermee!
Veel plezier met deze opdracht.

Succes!

